



Adelis

Espace de vie sociale

Association pour le Développement du Lien Social

ADHESION

Individuelle - 10 €
Familiale - 15 €
Soutien - 20 €

PLAQUETTE
Saison 2025-2026



Pôle enfance famille - Les Chênes
66 Rue de la Jalinière
38870 St-Siméon-de-Bressieux

INFOS

ENFANCE

JEUNESSE

FAMILLES
HABITANTS

ENVIRONNEMENT

ATELIERS

MANIFESTATIONS
ÉVÈNEMENTS

ADELIS en quelques mots ...

Gérée par des bénévoles et des salariés, soutenue par la commune, ADELIS est une structure associative de proximité. L'association est un "Espace de Vie Sociale" agréé par la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) de l'Isère, à la disposition des habitants.



- Propose des actions dans le domaine de l'enfance, de la famille, de la culture et de la vie quotidienne
- Favorise le lien social et la solidarité entre les habitants à travers des animations spécifiques
- Soutient les initiatives des habitants et des autres structures locales visant à une vie de village conviviale
- Souhaite votre participation et attend vos propositions

NOS HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

Lundi 8h30 - 12h00 / 13h30-18h

Mardi 8h30 - 12h00 / 13h30-17h

Mercredi 8h30 - 12h00

Judi 8h30 - 12h00 / 13h30-17h

Vendredi 8h30 - 12h00 / 13h45-16h

CONTACT

accueil@assoadelis38.fr

04.74.58.67.05



Toute l'actualité d'ADELIS :

www.assoadelis38.fr

www.facebook.com/adelis38

www.instagram.com/association_adelis

ACCUEIL DE LOISIRS - LES « GALOUPIOTS »

3/11 ANS

ENFANCE

PERISCOLAIRE

Matin

7h30 à 8h30

Soir

16h05 à 18h00



MERCREDIS

En journée ou demi-journée
de 8h30 à 18h00

Accueil possible dès 7h30

Repas fourni par les familles

Nombreux intervenants
tout au long de l'année



VACANCES SCOLAIRES

TOUSSAINT : Du 20 au 24 octobre 2025

NOEL : Du 22 décembre au 24 décembre 2025

FEVRIER : Du 9 au 13 février 2026

PRINTEMPS : Du 6 avril au 10 avril 2026

ETE : Du 6 juillet au 31 juillet 2026

Du 24 au 28 août 2026

HORAIRES :

8h30 - 12h00

13h30 - 18h00

Accueil possible dès 7h30

Possibilité de prendre les repas
fournis par Guillot traiteur

Notre Accueil de Loisirs est
une « Eco-structure ».

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Cette action relève d'un dispositif CAF : le CLAS.

Différents temps selon le public et les besoins :

à l'élémentaire :

- **Lundi/jedi** : enfants volontaires inscrits à la garderie périscolaire accompagné par des bénévoles
- **Jedi** : petits reporters "club jeux"

au collège :

- Club grands reporters



**Sandrine
Perinelle**



Permanence mensuelle avec
Sandrine Perinelle SUR rdv

19/09	17/10	21/11
19/12	16/01	20/02
20/03	24/04	22/05
19/06	(sous réserve)	

POINT ECOUTE JEUNES

NOUVEAU
dès le 8 octobre

ACCUEIL DE LOISIRS - 11/14 ANS - 15/17ANS

MERCREDIS

HORAIRES :

De 12h30 à 17h30

Accueil libre

Repas tiré du sac possible

**Des activités de loisirs et sportives
préparées avec les jeunes,
préparation de séjours...**

Apprendre à construire un
projet de A à Z...

Participer à des manifestations
qui permettent de soutenir
financièrement le séjour



VACANCES SCOLAIRES

TOUSSAINT : Du 20 au 24 octobre 2025

NOEL : Du 22 décembre au 24 décembre 2025

FEVRIER : Du 9 au 13 février 2026

PRINTEMPS : Du 6 avril au 10 avril 2026

ETE : Du 6 juillet au 31 juillet 2026
24 au 28 août 2026

CHANTIER / SÉJOUR

Séjour jeune précédé
d'un chantier participatif sur la
commune et sur des temps de
manifestations



COTISATION

Adhésion

**+
15€
à l'année**

coût supplémentaire
pendant les vacances
défini selon les activités



JEUNESSE

PARENTALITE : KFE DES PARENTS

Renforcer le lien parent/enfant par le jeu, le rire, des moments conviviaux grâce à des balades ou des ateliers manuels ou culinaires pour les enfants (de 0 à 11 ans), accompagnés de leur(s) parent(s), assistante maternelle, grand(s)-parent(s)...

Un calendrier sera disponible à partir d'octobre...



SORTIES HABITANTS :

ADELIS propose des sorties variées, à des prix attractifs, préparées par des bénévoles et accessibles à tous. Ces sorties sont soutenues financièrement par la CAF et les bénéfices des manifestations coordonnées par les bénévoles.



ANIMATIONS DE QUARTIER :

Valoriser les animations de proximité et proposer des temps au coeur des quartiers avec la contribution des habitants durant les vacances scolaires.

ATELIERS "PARTAGE ET DECOUVERTE"



CUISINE DU MONDE*	Tout public	11 oct	2ème samedi du mois	4€
CHANTER POUR LE PLAISIR*	Ados/adultes	2 oct	1er jeudi du mois 18h30-19h30	
BALADE DÉCOUVERTE*	Tout public	9 oct	Judis tous les 15 jours 13h30-15h30 (semaines impaires)	
JOUER POUR LE PLAISIR*	Ados dès 14 ans Adultes	20 oct	3ème lundi du mois 18h30-20h30	

* Adhésion obligatoire

JARDINS FAMILIAUX :

L'association est gestionnaire d'un jardin familial composé de 15 parcelles quartier du Grand Champ.

Cotisation (comprenant irrigation) : 25 € à l'année



VERGER CITOYEN :

Le verger citoyen est situé rue du Lombard.

Lieu propice à la biodiversité et aux échanges où chacun peut venir récolter les "fruits" du travail collectif... Soutenez le verger en devenant bénévole !

REPAR'KFE :

Réparations de petits appareils électriques / électroportatifs, tondeuses, débroussailleuses ...

ATELIER REPAR'KFE 3^{ème} samedi du mois - salle Girodon - 9h à 11h
participation libre

Inscription souhaitable :
reparkeadelis@gmail.com



PANIER SOLIDAIRES :

Dans le cadre d'un partenariat avec les Jardins du Prado à Bressieux, nous vous proposons de bénéficier de paniers de légumes BIO pour 3€60 pour les quotients inférieurs à 800. Distribution les mardis.



Les
Jardins du
Prado

Inscriptions et renseignements auprès d'ADELIS.

HIP-HOP

5-8 ans		Lundi : 17h00-18h00	130€
9-12 ans	22 sept	Lundi : 18h00-19h00	130€
Niveau confirmé		Lundi : 19h00-20h30	175€

LANGUE DES SIGNES

Tout public	4 oct	Samedi dès 9h 11 ateliers	187€
-------------	-------	------------------------------	------

APPRENTISSAGE
DU FRANCAIS - FLE*

Adultes	30 sept	Mardi : 8h45-10h15	
			possibilité de mise en place de séances en soirée

ESPACE NUMÉRIQUE*

Avec accompagnement

Ados/adultes

Vendredi 9h00-11h00
sur RDV - semaines impaires

COUTURE



Adultes	30 oct	Jeudi : 9h00-11h00	40€ à 80€
		cycle de 8 séances	selon le cycle
			possibilité de mise en place de séances en soirée

ANGLAIS

 THAMES ENGLISH
Speak English Correctly

CE1-CE2		Mardi: 16h15-17h00	190€
CM1-CM2		mardi: 17h00-17h45	190€
collégiens	29 sept	Lundi : 16h45-17h45	210€
Adultes		vendredi : 18h30-20h00	90€
			les 9 séances



* Adhésion obligatoire

APRES-MIDI JEUX

12 octobre

FETE SOLIDAIRE

17 octobre

BOURSE AUX JOUETS

9 novembre

**SORTIE HABITANTS :
ANDILLY - LE HAMEAU DU PÈRE NOËL**

22 novembre



De nombreux autres temps forts tout au long
de l'année.

Suivez-nous sur les réseaux !

www.assoadelis38.fr

www.facebook.com/adelis38

www.instagram.com/association_adelis

ADELIS est un lieu de proximité qui développe des actions collectives permettant :

- le renforcement des liens sociaux et familiaux ;
- les solidarités de voisinage ;
- la coordination des initiatives favorisant la vie collective.



Qui est concerné ?

Accessible à tout habitant (enfants, jeunes, familles adultes, seniors ...) de Saint Siméon de Bressieux et des communes voisines, ADELIS est un lieu d'animation de la vie sociale à vocation « globale, familiale et intergénérationnelle » qui permet à chacun de proposer, de co-créeer ou de participer à des projets.

Une structure pour les habitants

ADELIS donne la possibilité à chacun de s'investir en tant que bénévole et de s'impliquer dans la vie sociale de son territoire.

Etre bénévole dans notre EVS, c'est donner un coup de main lors d'événements, c'est aussi la possibilité d'être référent d'une action, de participer aux diverses commissions ...

